



YCR – Jachting Roudnice nad Labem z. s.

Letní soustředění

Základní výcvik a trénink dětí v jachtingu

Výcvik dětí ve vodním lyžování

Termín konání:	10. 8. – 18. 8. 2019
Místo konání:	Roudnice nad Labem
Pořadatel:	YCR – Jachting Roudnice nad Labem z. s.
Lodní třídy:	Cadet, Evropa, Optimist, vodní lyže
Vedoucí soustředění:	Ing. Martin Valík trenér III třídy ČSJ
Vodní lyžování:	Martin Vojík
Hladinová záchraná služba:	Ing. Vít Krchňavý, Jan Husák

Program soustředění:

Sobota 10. srpna	9:30 – 10:30 hod. – příjem přihlášek, přihlásit je možno také v průběhu soustředění. 13:00 hod – 16:00 tréninky 16:00 hod – 17:00 rozbor dne, ukončení tréninkového dne
11 až 16. srpna	09:00 hod – 11:30 tréninky 13:00 hod – 16:00 tréninky 16:00 hod – 17:00 rozbor dne, ukončení tréninkového dne
Sobota 17. srpna	tréninkový závod se sladkou odměnou
Neděle 18. srpna	ukončení, vyhlášení výsledků a ocenění všech účastníků

Ustanovení pro všechny přihlášené děti a jejich rodiče:

Výcvik dětí je zdarma. Pro účastníky výcviku bude zajištěn oběd v blízké restauraci. Pedagogický dozor mimo tréninky nebude zajištěn. Mimo tréninky zajišťují dozor nad svým dítětem a péči o něj rodiče. Dále zajišťují přípravu dětí na trénink a vhodné oblečení na vodu. Plovací vesty začátečnickům zajistí YCR. Bezpečnostní pokyny budou vyvěšeny po celou dobu soustředění na vratech loděnice č. 2. Děti i rodiče s nimi seznámí.

Ubytování:

V areálu klubu – stanování, karavany, děti mají ubytování zdarma. 100 Kč/den dospělý.
V ceně - energie, užívání WC, sprchy

Stravování:

Pizzerie za branou klubu, centrum do města 500 metrů

Kontakt: Martin Valík – tel. 604826357, valikmartin@seznam.cz